

## H23\_④ 「都市公園を活用した健康まちづくり」における調査研究

### 調査項目 「都市公園を活用した健康まちづくり」における調査研究

調査年次 平成 23 年度

#### 目的

まちづくりの中で健康で活力ある都市活動の展開、豊かな緑とコミュニティの形成に向けて、全国の都市公園ストックを活用した健康活動のためのネットワーク形成・拠点づくりのあり方と、新たな交付金制度における都市公園事業と他事業とのパッケージ化について調査研究することを目的とする。

#### 概要

都市公園における健康活動の実態把握とともに、公園における健康活動の効果について検討し、効果的な健康づくりの拠点となる公園整備を行うため、モデル公園を抽出し、ケーススタディを行った。

#### 結果

##### ■ 過去の大都市都市公園機能実態調査における「健康活動」関連データ整理

過年度に実施した「身近な公園の利用実態調査」から身近な公園における健康活動に関連した成果を整理するとともに、「高齢者の自由時間の活動と公園利用に関するアンケート調査」では、高齢者と健康活動に関する結果について整理した。

##### ■ 公園における健康活動の効果

公園緑地を活用した健康づくりに関する国内外の学術文献のリストアップ及びスポーツによる医療費の削減効果、厚生労働省の事業を活用した自治体の取組み事例から健康活動の効果に関する資料を整理するとともに、公園で行われている健康活動の参加者に対し健康活動の効果や要望等のアンケート調査を実施し、公園緑地を活用した健康活動の成果をまとめる基礎資料を作成した。

##### ■ 大都市の都市公園における健康活動利用の実態

健康づくりに寄与する観点から整備を行った公園、都市公園における健康づくりの取り組みについて大都市の事例をアンケートにより収集した。

##### ■ その他の都市における公園での健康づくりの取組み状況

H P等から把握した都市公園を活用した健康づくりの事例として、特徴ある教室やイベントの開催を行っているソフト面の事例と、施設整備やまち全体を健康に配慮して整備しているハード面の事例を紹介した。

##### ■ 大都市における健康まちづくりに関する意向

健康まちづくりに関する今後の施策、必要な調査、検討事項等について大都市の意向をアンケートにより把握した。

##### ■ 活用できる事業の検討

「地域自主戦略交付金」をはじめ、健康まちづくりに寄与する都市公園の整備・運営に活用できる国土交通省や厚生労働省、文部科学省等による制度および事業について整理した。

##### ■ 健康づくりの拠点となる公園整備（再整備）のモデルの検討

健康まちづくりに向けて活用される公園として、検討会参加都市の状況を参考に、6タイプについてモデル公園によるケーススタディを行った。

##### ■ 健康づくりの拠点となる公園の整備効果の検討（モデル）

医療費や介護保険費の削減効果について、健康づくり活動のみを効果要因と仮定し、既存調査結果や文献での数値を活用したモデル試算による経済効果を検討した。

##### ■ 今年度調査まとめと今後の課題整理

まとめとして「\*都市における健康づくりへの取組み現状」、「\*健康づくりの拠点となる公園整備の内容」、「\*健康づくりに活用される公園整備の効果」等の本調査の結果を総括するとともに、今後の課題として、「\*具体的な効果検証」、「\*他部局との連携」、「\*既設公園のリノベーションの際の健康づくりへの対応」、「\*指定管理者、民間企業との連携」、「\*運動公園・広域公園等の都市基幹公園における健康づくりの拠点形成方策」、「\*市民への意識啓発の場の形成」の観点からとりまとめた。

**調査項目**「都市公園における設置基準・建築物の建築面積割合に関する基準の条例委任」における調査研究

**調査年次** 平成 23 年度

**調査結果の反映等**

**キーワード** 健康、まちづくり、健康活動、医療費、介護保険費

**事例公園等**

(モデル公園)

名古屋市	吹上公園
札幌市	北 6 条エルムの里公園
堺市	大仙公園
さいたま市	桜区田島氷川公園
北九州市	門司区 小規模公園